



www.einubesdealgodon.es
Email: info@einubesdealgodon.es
Telf: 626855339

MENÚ CURSO ESCOLAR

LOS NIÑOS/AS DE 6 A 12 MESES SE ALTERNARÁN VEGETALES DE POLLO, TERNERA Y PESCADO.

LA FRUTA IRÁ PASADA Y EL YOGUR SERÁ NATURAL.

LOS NIÑOS/AS CON ALERGIA TENDRÁN UN MENÚ ADAPTADO.

1ª Semana:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º Plato	SOPA DE PICADILLO	EMBLANCO DE PESCADO	LENTEJAS CON VERDURAS	MACARRONES TOMATE Y CARNE	CREMA DE VERDURAS
2º Plato	PECHUGA POLLO CON TOMATE FRITO	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA ATÚN	SALCHICHAS CON TOMATE PICADO	ESPINACAS CARNE PICADA Y NATA
Postre	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	GELATINA	FRUTA NATURAL

2ª Semana:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º Plato	PUCHERO	CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO	GUISADILLO DE TERNERA	FIGURITAS CON SALSA DE ATÚN Y CEBOLLA	CREMA ZANAHORIAS
2º Plato	NUGGETS ENSALADA	GUISANTES CON JAMON	TORTILLA CON QUESO	SALTEADO POLLO CON VERDURAS	ALBONDIGAS SALSA TOMATE
Postre	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	GELATINA	FRUTA NATURAL

3ª Semana:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º Plato	CAZUELA DE ARROZ	EMBLANCO DE PESCADO	LENTEJAS CON VERDURAS	CONCHAS CON CARNE Y NATA	CREMA DE CALABACIN
2º Plato	POLLO PLANCHA ENSALADA	MERLUZA EN SALSA	REVUELTO CON ESPARRAGOS Y GAMBAS	ENSALADA DE HABICHUELAS CON PATATAS	PISTO CON TERNERA PICADA
Postre	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	GELATINA	FRUTA NATURAL

4ª Semana:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º Plato	POLLO EN SALSA DE CEBOLLA	CAZUELA DE PATATAS Y RAPE	GUISAILLO TERNERA	PASTA ATÚN Y TOMATE	CREMA DE CALABAZA
2º Plato	ARROZ CON TOMATE	ROSADA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PAVO	SALMÓN PLANCHA CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON TOMATE PICADO
Postre	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	GELATINA	FRUTA NATURAL

PRODUCTOS DE RIESGO PARA ALÉRGICOS A LA LACTOSA

PRODUCTOS DE RIESGO PARA ALÉRGICOS AL HUEVO

PRODUCTOS DE RIESGO PARA CELIACOS